

Gesundheit & Soziales

Ausgabe
Herbst 2026



Auftanken
Ausbilden
Weitergeben

*Reine Luft, Sonnenlicht,
Mäßigkeit, Ruhe, Bewegung,
richtige Ernährung, Wasser und
Vertrauen in die göttliche Kraft –
dies sind die wahren Heilmittel.*

– Ellen G. White –

- Heilfasten-Kur 2027
- Newstart-Kuren 2027
- Senioren- und Wanderfreizeit 2027
- Ausbildungsmöglichkeiten DVG & SCN
- Weitergeben: Leben & Gesundheit-Abo
- Care 2027

www.bwv-gesundheit.de



„Die Gene sind schuld“ – Wirklich?

Diesen Satz hören wir häufig, wenn es um die Gesundheit geht. Doch unsere Gene bestimmen längst nicht allein, wie gesund wir sind und altern. **Unser Lebensstil hat einen entscheidenden Einfluss.**

Longevity – gesund und möglichst lange leben – ist heute in aller Munde. Dabei verfügen wir als Adventisten schon seit Generationen über einen besonderen Schatz: eine ganzheitliche Gesundheitsbotschaft, die Ernährung, Bewegung, Erholung, Gemeinschaft, mentale Gesundheit und Glauben miteinander verbindet.

Wie wertvoll und aktuell dieser Schatz ist, zeigen uns heute die moderne Forschung und zahlreiche positive Berichte über Loma Linda. Die dort lebende große adventistische Gemeinschaft ist weltweit für ihren gesundheitsbewussten Lebensstil und ihre hohe Lebenserwartung bekannt und wird zu den Blue Zones gezählt. Vieles von dem, was heute als Schlüssel für ein langes und gesundes Leben beschrieben wird, ist uns als Adventisten seit Generationen vertraut. Die Erkenntnisse aus Loma Linda bestätigen damit auf eindrucksvolle Weise den Wert unserer Gesundheitsbotschaft.

Doch Wissen allein verändert wenig. Entscheidend ist, was wir daraus machen.

Deshalb möchten wir euch auch für 2027 ermutigen, Gesundheit ganzheitlich zu (er)leben. Mit unseren NEWSTART- und Fastenkuren bieten wir Raum für einen bewussten Neustart. Wander- und Seniorenfreizeiten verbinden Bewegung, Natur, Gemeinschaft und geistliche Impulse. Durch die Ausbildungsangebote vom DVG und SCN gibt es auch weiterhin gute Möglichkeiten, sich weiterzubilden.

Gesundheit ist nicht das höchste Ziel unseres Lebens – aber sie ist ein wertvolles Geschenk Gottes. Wir können nicht alles beeinflussen, doch wir können jeden Tag Entscheidungen treffen, die Körper, Seele und Geist guttun. Jesus sagt in Johannes 10,10: „*Ich bin gekommen, damit sie das Leben haben und volle Genüge.*“ Damit unterstreicht er den ganzheitlichen Blick auf unser Leben, den wir an vielen Stellen in seinem Wort entdecken.

Ich lade dich herzlich ein, unsere Angebote für 2027 kennenzulernen. Vielleicht ist etwas dabei, das dich anspricht und dir neue Impulse schenkt, deine Gesundheit und dein Leben ganz bewusst zu gestalten. Herzlich willkommen sind auch Menschen, die keinen adventistischen Hintergrund haben. Fühle dich frei, sie einzuladen.

Gottes Segen und Gesundheit wünscht dir

Alexander Konrad
Referent Ressort Gesundheit in Baden-Württemberg

Kontakt

Tel.: +49 (0)711 1629039

Mail: alexander.konrad@adventisten.de
info@bwv-gesundheit.de

Verantwortlich für den Inhalt:
Alexander Konrad

Ausgabe: Oktober 2026
Auflage: 4.500 Ex.



bwv_gesundheit



bwv_gesundheit.de

Heilfasten

im Schwarzwald

10.-17. Jan. 2027

Haus Schwarzwaldsonne
in Freudenstadt

Lass Altes los
und beginne neu!

Entspannen - Entgiften - Immunsystem stärken
Dein 7-Tage-Fastenerlebnis mit Gesundheitstracking

EZ € 1.140,-
DZ € 1.090,-
Frühbucherrabatt
bis 15.11.2026
EZ: € 1.090,-
DZ: € 1.040,-



Was dich erwartet

Professionelles Team

- ✓ Fastenleiter & Gesundheitsberater/in
- ✓ Betreuung durch Heilpraktiker
- ✓ Physiotherapeut(in)

Inklusivangebote

- ✓ Hochwertige Fastenverpflegung
- ✓ Stoffwechseltracking
- ✓ Morgengymnastik & Waldspaziergänge
- ✓ Sauna & Massage
- ✓ Gesundheitsvorträge
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Geistliche Inspiration
- ✓ Gemeinschaft erleben

3-Sterne Unterkunft

- ✓ Einzel- oder Doppelzimmer
- ✓ eigenes Bad
- ✓ Wellnessbereich

Veranstalter & Anmeldung:

DVG - Landesstelle Baden-Württemberg

Leitung: Alexander Konrad

Telefon: +49 711 1629039 · Mail: info@dvg-fasten.de

Mindestteilnehmerzahl: 12 Teilnehmer

Anmeldeschluss: 6. Dezember 2026

Weiterer Termin: 14.-21. November 2027

Mehr Infos, Video
und Anmeldung





Landhaus DIE ARCHE · Lenzer Weg 1 · 17209 Zislow

Ein 14-tägiges Lebensstilprogramm zur natürlichen Wiederherstellung deines Wohlbefindens

Gruppenreise
06.-20. Juni 2027



Fühlst du dich erschöpft, krank oder innerlich leer?

Dann ist es Zeit für einen echten Neuanfang. Die NEWSTART®-Kur im Landhaus DIE ARCHE ist mehr als eine Gesundheitskur – sie ist eine tiefgreifende Reise zu neuer Vitalität, Klarheit und Lebensfreude.

Die Kur für Körper, Geist und Seele:

Ob bei Bluthochdruck, Diabetes Typ 2, Übergewicht, Erschöpfung oder Depression – die NEWSTART®-Kur wirkt ganzheitlich und wissenschaftlich fundiert. Du bekommst persönliche Begleitung, medizinische Betreuung und praktische Hilfe für deinen Alltag.

Was dich erwartet:

- Ärztlich geleitete Begleitung & seelsorgerliche Beratung
- Gesundheitschecks, Blutbild, EKG & Visiten
- Individueller Kurplan & praxisnahe Impulse
- Wasser-, Bewegungs- & Ernährungstherapie
- Massagen, Triggerpunkt-Therapie, Sauna
- Vorträge, Kochkurse, Stille, Natur & neue Perspektive

Inklusive Spezialprogramm

für depressive Verstimmung & mentale Erschöpfung – nach dem bewährten Konzept von Dr. Neil Nedley, Dr. Gunther Hanke und Kris Lenart

Ort der Heilung:

Das Landhaus DIE ARCHE – eingebettet in die Ruhe der Mecklenburger Seenplatte – ist ein geschützter Raum für neue Kraft. Mehr Infos unter www.diearche.de

NEWSTART® Kur der Arche: Weil Heilung mehr ist als nur gesund werden.

**Diese Newstart-Kur bieten wir als Gruppenreise an.
Gemeinsame Anreise nach Zislow oder eigene Anreise möglich.**

Organisation und Informationen:

Alexander Konrad
Tel.: +49 (0)711 16290-39, Mail: info@bwv-gesundheit.de

Preise:

EZ: 1.950,- € | DZ: 1.600,- € (Standard)

EZ: 2.075,- € | DZ: 1.680,- € (Komfort)

Preise pro Person, zuzüglich Anreise

Frühbucherpreis gültig bei Buchung bis 28. Feb. 2027

Jetzt
anmelden

Eine Kooperation zwischen dem
Landhaus DIE ARCHE
und der Freikirche der STA in BW,
Ressort Gesundheit



Mehr Infos und Anmeldung im Internet unter www.bwv-gesundheit.de

Jetzt
anmelden

www.aww-bw.de



**Kuraufenthalt
in Rumänien**
Mi./Do,
14./15.07. -
Do., 29.07.27

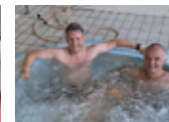
Genießen · Genesen · Gesundheit stärken

- Gesundheits-Vorträge
- Gymnastik
- Ärztliche Untersuchungen
- Diverse Anwendungen
- Gesundheits-Impulse
- Gemeinschaft
- Andachten
- Spaziergänge
- Tagesausflug

Preise: 1.100,- € p. P. im DZ inkl. Vollpension; zzgl. Anreisekosten, **Anmeldeschluss:** 28.02.27

Anreise: Eigenanreise zur Kur ist möglich und sollte bis spätestens 18. Juli 2027 erfolgen.

Rumänien-Reise: 14./15.-29. Juli 2027. Die Newstart-Kur findet vom 18.-29. Juli 2027 in Herghelia statt.



AMW
Landesstelle
Baden-Württemberg

Mehr Infos & Anmeldung unter aww-bw.de oder Telefon: +49 151 44065888 (Slavici Zgherea)

www.aww-bw.de



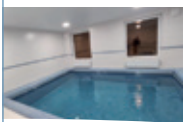
**Moldawien-
Reise mit
Kuraufenthalt**
11.08. -
27.08.27

Genießen · Genesen · Gesundheit stärken

- Gesundheits-Vorträge
- Gymnastik
- Ärztliche Untersuchungen
- Diverse Anwendungen
- Gesundheits-Impulse
- Gemeinschaft
- Andachten
- Spaziergänge

Preise: 700,- € p. P. im DZ; 800,- € im EZ inkl. VP; zzgl. Anreisekosten, **Anmeldeschluss:** 31.01.27

Anreise: Gemeinsame Anreise am 11.08.27 (Abflugort Süddeutschland). Eigene Anreise möglich.



AMW
Landesstelle
Baden-Württemberg

Mehr Infos & Anmeldung unter aww-bw.de oder Telefon: +49 151 44065888 (Slavici Zgherea)

Seniorenfreizeit im Allgäu

Gemeinschaft · Wandern · Bibelstudium

03.-10. Sept. 2027

Gästehaus Bergfrieden
87651 Oberstdorf/Allgäu

Mehr Infos und Anmeldung:

Slavici Zgherea

Mobil: +49 151 44065888, www.aww-bw.de

Kosten: DZ / EZ mit Du/WC je nach Lage

85 - 93 EUR pro Person und Tag mit Vollverpflegung



Du möchtest die Gesundheitsarbeit in Baden-Württemberg unterstützen?

Dann kannst du uns mit einer Spende – ob durch einen Dauerauftrag
oder einen einmaligen Betrag – auf untenstehendes Konto fördern.

Folgende Bereiche können dadurch noch besser aufgebaut werden:

- Ausbildung • Schriftenmission • Expos und Zubehör • Veranstaltungen
- Kur-Angebote • Gesundheitszentrum • Teamunterstützung

Bitte gebe als Stichwort „Ressort Gesundheit“ an.

Bei Fragen kannst du uns gerne ansprechen.

Vielen Dank für deine Unterstützung!

Begünstigter: Freikirche der STA in BW

IBAN: DE79 6009 0100 0227 3910 12, BIC: VOBADDESS

Volksbank Stuttgart eG



Wanderfreizeit in der Schweiz

*Gemeinsam
mehr erleben ...*

4.-11. Juli 2027

 **Ski- und Ferienhaus Enzian
im Diemtigtal**



Wandern



Gemeinschaft



Andachten

Eine Woche inmitten der beeindruckenden Bergwelt des Diemtigtals – mit abwechslungsreichen Wanderungen, guter Gemeinschaft, leckerem Essen, gemeinsamen Andachten und Singen.

Organisation und Informationen:

Alexander Konrad

Telefon: +49 (0)711 16290-39

Mail: info@bwv-gesundheit.de

Preise:

ab 460 € pro Person



Mehr Infos, Preise und Anmeldung im Internet unter www.bwv-gesundheit.de



KURS Heilpflanzenkunde (Phytotherapie)

24.09.2027 – 09.07.2028

Seit jeher sind Pflanzen und Pflanzenauszüge für die Heilung von Krankheiten und den Erhalt der Gesundheit von großer Bedeutung. Auch in der Bibel entdecken wir von den Büchern Mose bis zur Offenbarung die Anwendung verschiedener Heilpflanzen. Die heutige Heilpflanzenkunde basiert zum einen auf dem traditionellen Wissen der Erfahrungsheilkunde, zum anderen auf modernen Erkenntnissen der wissenschaftlichen Phytotherapie. In diesem Kurs erhalten Sie ein fundiertes und seriöses Wissen über die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten der traditionellen und modernen Heilpflanzenkunde.



KURS Ausbildung zum/zur Fastenleiter/in

Start: Frühjahr 2028

Fasten zählt zu den ältesten Heilmethoden der Menschheit. Nachdem das Fasten in der westlichen Welt und in den Kirchen lange an Bedeutung verloren hatte, erlebt es heute eine Renaissance. Besonders die geistliche Dimension des Fastens gewinnt in unserer Wohlstandsgesellschaft zunehmend an Beachtung. Begeistert von den Erfahrungen der letzten Jahre und den vielen positiven Rückmeldungen der Teilnehmenden unserer Fastenwochen, bilden wir seit 2016 in fünf Kursmodulen ärztlich geprüfte christliche Fastenleiter/innen aus. Sie erwerben dabei das Wissen und die Sensibilität, Menschen bei diesem – heilsamen Verzicht – kompetent zu begleiten.

Ausbildungskoooperation



KURS Aromatherapie

17.01.2027 – 09.07.2027

Die Aromatherapie ist eine eigenständige, wissenschaftlich anerkannte Fachrichtung innerhalb der Phytotherapie. Ätherische Öle werden heute gezielt eingesetzt, um über den Geruchssinn, die Atemluft, die Haut oder die innere Einnahme die Gesundheit zu erhalten oder wiederherzustellen. Sie werden bereits erfolgreich in Krankenhäusern und Arztpraxen angewendet und ersetzen dort teilweise teure chemische Medikamente. Da ätherische Öle hochwirksame Substanzen sind, können sie bei unsachgemäßem Gebrauch ernsthafte gesundheitliche Folgen haben. Sie sollten außerhalb der Duftlampe nur von geschulten Personen angewendet werden. In diesem Kurs arbeiten wir nach strengen naturwissenschaftlichen Kriterien. Uns ist wichtig, dass Christen kompetent und seriös mit dieser schöpfungsgemäßen Therapieform umgehen und sie nicht der Deutung durch die Esoterik überlassen.



KURS Heilpraktiker- ausbildung

Der Einstieg ist nach Absprache mit der Schulleitung jederzeit möglich.

Wer in Deutschland selbstständig Krankheiten feststellen, heilen oder lindern möchte, benötigt entweder eine ärztliche Approbation oder eine Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde nach dem Heilpraktikergesetz. Diese Erlaubnis wird nach einer umfassenden schriftlichen und mündlichen Prüfung beim Gesundheitsamt erteilt. Unser berufsbegleitendes Aufbaustudium zum christlichen Heilpraktiker bietet eine in Deutschland einzigartige Kombination aus professioneller Prüfungsvorbereitung und persönlicher Begleitung in einem christlichen Umfeld.

Unsere bewährten Ausbildungsprogramme in christlicher Naturheilkunde führen wir als sabbatfreie Live-Online-Kurse mit Präsenzphasen für die praktische Ausbildung durch. Für weitere Informationen, genaue Kursinhalte, Termine und Preise wende dich gerne unter dem Stichwort „sabbatfreie Ausbildungsinformationen“ an info@christliche-naturheilkunde.de oder rufe uns an unter **Telefon: 07042 966 7407**.

**Jetzt
anmelden!**

Arzneimittel für zuhause

Der Kurs bereitet die Teilnehmenden auf die **Sachkundeprüfung für freiverkäufliche Arzneimittel bei der Industrie- und Handelskammer (IHK)** vor. Du lernst 40 bekannte Arzneipflanzen kennen, ihre Wirkung und richtige Anwendung sowie wichtige Hinweise zur Lagerung. Außerdem vermitteln wir dir die rechtlichen Rahmenbedingungen im Umgang mit pflanzlichen Gesundheitsprodukten.



149 €

Kursdauer
30 Stunden



<https://dvg-online.de/kurse/hausapotheke/>

Digitale Gesundheit

In diesem Kurs geht es um aktuelle Entwicklungen im Gesundheitswesen und darum, wie sich digitale Gesundheit konkret in Prävention, Alltag und Lebensstil integrieren lässt. Der Kurs zeigt, wie digitale Technologien die Gesundheitsversorgung verändern und welche Chancen und Herausforderungen sich daraus für Patientinnen und Patienten, Gesundheitsberufe und die Gesellschaft ergeben.



159 €

Kursdauer
30 Stunden



<https://dvg-online.de/kurse/digitale-gesundheit/>



Deutscher Verein für
Gesundheitspflege
seit 1899

Mehr Kurse unter:
dvg-online.de/kurse
0711 448 19-50 • info@dvg-online.de



Dein
täglicher
Begleiter

**Leben &
Gesundheit®**

**2-JAHRES-
ABO**
nur 99,00 €

*Rabatt-Code
«LuG-STA»*



www.lug-mag.ch
Infos und Bestellung

**Investiere in das Wertvollste, das du besitzt:
deine Gesundheit.**

Im Magazin *Leben & Gesundheit* erfährst du, wie die zwölf Faktoren von NewstartPlus zu einem gesunden und erfüllten Leben beitragen.

Natürlich. Ganzheitlich. Lebensnah.

CARE 2027

REFRESHED

Auftanken bei Jesus

10 Abende, die neue Kraft schenken

Für dich und deine Freunde



Information & Anmeldung
www.care-group.info

Ab 23.02.2027



direkt zur Anmeldung

